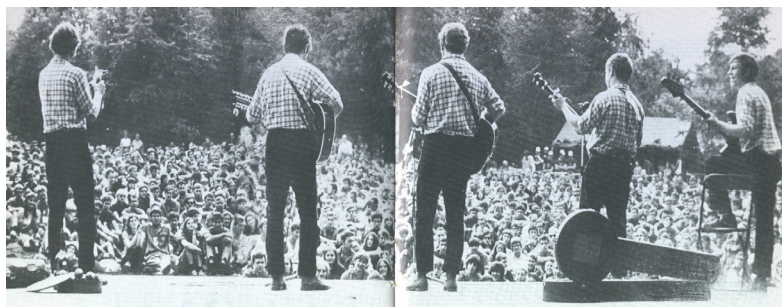


Met maten op de maat



In elke Joeper staan we stil bij een toepasselijk staplied uit het verleden. Deze Joeper maken we plaats voor het lied 'pak al je zorgen' uit het zangboekje de Schalmey. Toepasselijk in deze koude, regenachtige dagen of voor de pijnlijke voeten, want met dit lied fluit je al je zorgen weg!

(uit De Schalmey. Een liederenbundel voor jonge mensen (1963 tweede uitgave), p. 98)

PAK AL JE ZORGEN

LIJCHT

Pak al je zor-gen in je plu-n-fe-zak En fluit, fluit, fluit Aan al je moef-lijk he-den

heb je lak Fluit maar en 'tis uit Waar-om zou je treu-ren Het

helpt je niets voor-uit, dus : Pak al je zor-gen in je plu-n-fe-zak En

fluit, fluit, fluit.

WOW, That Was The 70's!

Omdat de overgrote meerderheid onder jullie de jaren '70 nooit zelf heeft meegemaakt, heeft de Joeperredactie -steeds tot uw dienst- beslist om jullie kort een beeld te schetsen van het leven in die periode. Bands die tijdens de jaren '70 in onze hitlijsten stonden waren onder andere Queen, Elton John, The Bee Gees en David Bowie (die laatste maakt nu trouwens een comeback!). Glamrock en disco waaien over vanuit Engeland en een show vol glitter wordt bijna belangrijker dan het muzikale aspect. Ondertussen eindigt droomkoppel Nicole & Hugo laatst op het Eurovisiesongfestival in 1973 en wint ABBA de wedstrijd het jaar nadien met hun hit Waterloo. In de jaren '70 liep men gekleed in minirok, wat later vervangen werd door de 'hot pants', omdat die nu eenmaal iets comfortabeler was dan de minirok (maar daarom niet minder onthullend). De wijde broekspijpen (strak aan de heupen, wijd aan de enkels) werden enorm populair. Jumpsuits, jeans en ribfluweel waren eveneens items die toen zeker niet mochten ontbreken in je garderobe. In de tweede helft van de jaren '70 kreeg men echter flink genoeg van al dat geglimmer en ge-Saturday Night Fever en besloot men te disco in te ruilen voor de ietwat ruigere subcultuur Punk. Anarchisme, gescheurde jeans, spikes, sluitspelden, hanenkammen en muziek die zich enorm afzette tegen het commerciële glamrock-genre: dat is de korte samenvatting van wat punk betekent. Gary Glitter vs. The Sex Pistols, disco vs. punk, kleurrijke jumpsuits vs. leren vesten: that was the 70's.

donderdag 11 april 2013 - editie 25 nr.2 - LIMBURG (L-M-O) Terug naar de jaren 70



De jaren 70, de tijd van de zeezenders, hippies, hotpants, plateauschoenen en glamrock. Het waren warrige tijden met vele trends en eigenaardigheden. Het afrokapsel was in en op het schoolplein zag je veel rages de kop op steken. Er ontstond een seventies jeugdcultuur en de jongeren van de jaren 70 lieten hun stem horen via de popmuziek. Ook in KSJ-KSA-VKSJ waren de jaren 70 een nieuwe mijlpaal voor de beweging. Zo werd de verplichting van het dragen van de hemden afgeschaft en ook Joepie evolueerde mee met zijn tijd. Zo werd in 1975 de 10e editie van deze vierdaagse staptocht gevierd! Een resem

nieuwe tochttechnieken werden ingevoerd en voor de eerste keer werden er speciale treinen van de verschillende provincieplaatsen ingelegd. Deze treinen worden nog steeds ingelegd en dit jaar werd er zelfs een Joepietrein bestuurd door een KSA'er! In deze Joeper vind je tal van historische weetjes terug van de jaren '70 en uiteraard nog veel meer!



Op Wereld Parkinson Dag wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor de ziekte van Parkinson en voor Parkinsonismen. Wereld Parkinson Dag vindt jaarlijks plaats op 11 april, de geboortedatum van de Engelse arts Dr James Parkinson. Dat is degene die de verschijnselen van de ziekte van Parkinson het eerst als een samenhangend geheel heeft herkend en beschreven.



Joepie nieuwsflash

Gisteren zijn jullie talrijk vertrokken richting X en Vlaanderens rijke medialandschap zal het geweten hebben! Hieronder vind je enkele kopteksten die jullie in de kijker zetten!

3000 KSJ-KSA-VKSJ-leden starten joepie-tocht

Drieduizend KSJ-KSA-VKSJ leden wandelen vier dagen door Vlaanderen

3000 jongeren nemen deel aan Joepie-tocht

3000 jongeren 4 dagen op Joepie-tocht

DE
REDACTIE

het
nieuws

HET
BELANG
VAN
LIMBURG

Knack

GM
GELUKKIG WEDST

ds
De
Standaard

Contacteer Joeper!

Een simpel belletje of sms naar **0495/998.557** volstaat. Ook mailen is mogelijk via **joeper@ksj.be**

Van Jonghernieuwerrally tot Joepie

Joepie wordt om de twee jaar georganiseerd en dit al sinds 1965. Deze activiteit ontstond na een vraag van de Algemene Leiding naar een nationaal initiatief voor elke geleding. De oorsprong lag eigenlijk in de Antwerpse Jonghernieuwerrally, die pas in 1964 zijn derde editie achter de rug had (de eerste ging door in 1959, de tweede in '62). Spijts deze ervaring bleek het toch een hele onderneming om de Jonghernieuwerrally op nationale schaal te organiseren. Zo groeide de formule van een stertocht vanuit een 5-tal verzamel-vertrekpunten naar stad X. We spraken met EH Bert Taeymans, organisator van de eerste edities van Joepie.

Over welke aantallen spreken we bij de eerste editie van 1965?

'Ik meen dat de eerste Joepie (enkel KSA) zowat 1300-1500 deelnemers samenbracht. Die eerste dag regende, sneeuwde, hagelde het, alle ergs dat je je nog kunt voorstellen. Sommigen hadden vooraf ingeschreven, maar verschenen daarom niet op het appel.

Wat was de oorsprong van Joepie?

Het Joepie-idee kwam inderdaad uit Antwerpen. We zochten een andere formule voor de goudwag. In die tijd werden auto-rally's populair: een rondrit met de wagen, op bepaalde punten een controle passeren en sommige vragen oplossen. Wij zochten naar een verwante, maar jongere invulling, een voettocht, meerdaags, waarin trektochttechnieken en proeven verwerkt zouden zijn. We spraken dus van een 'Nationale Jonghernieuwerrally'.

Er zat ook een vormend idee achter deze activiteit?

De uitwerking en de infrastructuur werden nationaal verzorgd, maar de tocht verliep met de eigen groep onder de eigen leiding. Op die manier gaven wij de groepen ook - al doende - stoffering mee voor hun eigen werking. Dat alles kon een stevige hulp zijn om de samenhang binnen de lokale groepen te ondersteunen: wat je samen hebt moeten doorbijten smeedt je sterker samen. Nu zou men spreken van 'teambuilding'. Vandaar is ook het gezegde gegroeid: 'als je geen Joepie meegemaakt hebt, ben je niet in KSJ geweest!' Belangrijk was ook dat alles eindigde in die stad X waar ze allen samen zouden samenkomen en toch even dat gevoel te hebben te behoren tot een grote groep van gelijkgestemden.

In het begin spreken we nog over jonghernieuwerrally. Vanwaar kwam dan de naam Joepie?

Ik was destijds leraar op het Kleinseminarie te Mechelen. Toen ik over de speelplaats liep, hoorde ik de uitroep 'Joepie!' Ik dacht dadelijk: dat is een interessante kreet. Dus gebruikte ik die kreet, niet als benaming voor de activiteit, maar alleen op het briefpapier, als onderdruk in grote letters. En dat kwam dan ook altijd terug bij de opdrachten aan de controleposten. Na de eerste Jonghernieuwerrally spraken de deelnemers gewoon van de Joepie! En we zijn hen daarin natuurlijk ook gevolgd!

Hoe verliepen de eerste Joepies?

Controleposten/postzitters waren er vanaf het begin. Ook werd al gebruik gemaakt van kompas, stafkaart, coördinaten, foto's, gewone wegbeschrijving en noem maar op. Gaandeweg werden de mogelijkheden sterk uitgebreid.

Waren er al aandenkens?

De eerste Joepies hadden telkens een wimpeltje om op de rugzak te dragen. Dat was al zo in de Antwerpse uitvoering. Elk groepje droeg ook een rugnummer voor de herkenbaarheid. Schildjes zijn van latere datum: een veelheid van schildjes lagen destijds niet in de lijn van het sobere uniform.

Was er toen ook al een slotshow?

Niet bij de eerste Joepie: die eindigde met een maaltijd in de Alma in Leuven. Wel vanaf de tweede: we hebben de Vaganten gehad, later de Elegasten en Walter Capiou o.a. als animator.

En JOKO?

Bij Joepie 1 was dat nog maar in 'embryo' aanwezig. In Leuven mochten we gebruik maken van een van de studentenhuizen van KSA Oost-Vlaanderen: we beschikten over een kleine kelderkeuken en de enige huistelefoon stond op de halverwege de trap op de overloop. We moesten werken met losse stafkaarten... Bij Joepie 2 zaten we in een ruime zaal met een apart lokaal voor elke gouv, met een groot kader met alle volledige tochten in stafkaarten en met 3 speciale telefoonlijnen. Van GSM was er nog geen sprake. Groepen met een probleem moesten dus bij mensen thuis of in een cafeetje zien te telefoneren. We hadden we ook ondersteuning van het leger: een centrale radiopost bemand door het leger, en op elke tocht een radiowagen. Samen een 25-tal militairen.

Wanneer verscheen de eerste 'Joeper'?

Vanaf Joepie 2 verscheen er dagelijks een Joepiekrant, toen gerealiseerd door enkele redacteurs van 'Zég' het jonghernieuwertijdschrift: Pol Deblieck, Maurits Illegems en Herman Degelin.

Wat weet jij nog van de 70's?

In 1977 werd The Hobbit (het bekende boek van J.R.R. Tolkien) voor het eerst verfilmd. Wellicht kent de meerderheid onder jullie wel de meest recente verfilming uit 2012. Voor zij die de film zagen: herinner je je nog de fameuze 'riddles in the dark'-scène met Bilbo en Gollum in de grot? Wij hebben nog enkele van die raadseltjes gevonden en geven ze je graag mee als extra bezigheidstherapie tijdens het wandelen. De antwoorden vind je onderaan deze pagina.

a.) Ik ging in het bos en kreeg het, ik zat neer om het te zoeken en ik bracht het mee naar huis omdat ik het niet kon vinden. Wat is het?

b.) Ik ben het begin van oorlog en het einde van de euro. Wat ben ik?

c.) Hoe meer je er zet, hoe meer je er achterlaat. Wat is het?

d.) Wat gaat de wereld rond, maar blijft altijd in een hoekje?

e.) Je bezit het, maar anderen gebruiken het meer dan jij. Wat is het?

In de jaren 70 werd er alles aan gedaan om

het goeie oude Vlaamsche dialect te vervangen door het 'Algemeen Beschaafd Nederlands'. Educatieve programma's zoals 'Hier spreekt men Nederlands' werden op TV uitgezonden om het taalgebruik van de modale mens wat bij te schaven. Aangezien we vandaag ondergedompeld worden in die mooie jaren 70, is dit het uitgelezen moment om ons Algemeen Nederlands wat te oefenen. Tijd dus voor enkele taalspelletjes; ideaal voor onderweg en tevens de ideale manier om mogelijke saaie wandelmomenten wat op te leuken!

Tongue twisters

Je kent ze ongetwijfeld, de tongbrekers. Probeer onderstaande zinnen eens 5 keer snel na elkaar correct te zeggen. Maar let op! wantsh voor je het besheft, ligt je tjong in de kjnoop!

- Easy peasy: Red lolly, yellow lolly
- Te doen: De knecht snijdt recht en de meid snijdt scheef.
- Medium: Moeder snijdt zeven scheve sneden brood.
- Ai!: Max mixt de whisky in de whiskymixer.
- Say what?: She sells seashells on the sea-shore.
- Pfff...: W Szczebreszynie chrząszcz brzmi w trzcinie. (= Pools voor "In (de stad) Szczebreszyn tsjirpen krekels in het riet")

Zeg eens "euh"

Een klassieker! Probeer eens een variant voor onderweg: geef iemand uit je groep een thema en laat die persoon daar een minuut over praten. Oh ja, de persoon mag geen 'euh' zeggen plus nog een ander woord naar keuze! Bijvoorbeeld: praat een minuut over Joepie, maar zeg niet 'euh' en niet 'wandelen'.

Woordenslang:

Alweer een klassieker! Opnieuw stellen we een variant ter uwer beschikking: beperk alle woorden uit de woordenketting tot één categorie, zoals bijvoorbeeld 'steden en landen', 'KSJ-KSA-VKSJ' of 'Joepie 25'. Voor wie een extra uitdaging zoekt, kan je de laatste twee letters laten tellen als beginletters van het volgende woord in plaats van de traditionele laatste letter.

"Op Joepie"

Je hebt ons door... Opnieuw een variant op een klassieker, ditmaal 'ik ga op reis en ik neem mee'. Het verschil is echter dat je nu volgens alfabet werkt. Zo begint de eerste speler met 'ik ga op Joepie en ik neem mee: een appel'. De tweede kan doorgaan met 'ik ga op joepie en ik neem mee: een appel en een blarenplanker'.

a.) een splinter
b.) de letter o
c.) voetspappen
d.) postzegel
e.) je naam

4-DAAGSE STAPTOCHT



Jullie hoorden het wellicht deze morgen onder en rond de kerktoeren van je slaapdorp: voor deze 25e Joepie laten we elke morgen om 8 uur de klokken luiden in elk slaapdorp.

In 1969 verscheen in *Zeg*, het KSA jonghernieuwertschrift van toen, onderstaand bezinningstekstje. Bij aanvang van dag 2 geven we dit jullie graag ook in deze Joeper nog mee.

Laat ons in vrede leven,
Hartelijk als broeders
En blij als kinderen.
Wij zijn allemaal
Van dezelfde deeg,
Maar anders gebakken.
Elkeen heeft zijn gebreken,
Maar gelukkig ook zijn goeie kant.

Laat ons
Door onze gebreken door
Naar God zien,
Die door de genade
In ons hart aanwezig is,
En wij zullen mekaar
Geren zien
Spijts de gebreken.

Felix Timmermans

Doe mee!

KSJ-KSA-VKSJ bestaat dit jaar 85 jaar. En dit is maar mogelijk dankzij de jarenlange inzet, vanaf het ontstaan van onze beweging, van talloze vrijwilligers. Ook deze 25ste editie van Joepie kan slechts doorgaan dankzij de vele vrijwilligers die provinciaal en nationaal meewerken.

KSJ-KSA-VKSJ doet dagelijks een beroep op vele vrijwilligers. Misschien ook iets voor jou? Je kan meewerken in allerlei werkgroepen en aan alle soorten activiteiten. Misschien wel aan de volgende Joepie?

Weerbericht

Gelogen over het weer van vandaag hebben we alvast niet. Het wordt inderdaad beter. Tijdens de eerste kilometers zal de zon zich nog even verstoppen achter de wolken, maar daar komt verandering in. Eenmaal het middageten gepasseerd zullen de eerste zonnestrallen joepie 25 bereiken. Ook het kwik laat ons niet in de steek, temperaturen tot 14 graden. Maar voor vannacht zoekt je best wel een slaapplek met een dak boven je hoofd, want dan bereikt een nieuwe storing ons land.

En morgen zijn we er weer met nog beter weer!

11 april in de geschiedenis ...

In 145 werd Lucius Septimius Severus geboren in Leptis Magna (in het huidige Libië). In 193 werd hij de eerste Romeinse keizer van Afrikaanse afkomst en stichter van de dynastie der Severi (met beruchte keizers als Caracalla en Elagabalus). In 211 stierf hij in Eboracum (York).

In 1729 werd dan weer de Mattheüspassie van Johann Sebastian Bach voor de eerste maal uitgevoerd in de Thomaskirche in Leipzig.

Op deze dag in 1775 werd in Duitsland de laatste executie wegens hekserij uitgevoerd.

In 1814 werd het Verdrag van Fontainebleau overeengekomen (genoemd naar een kasteel nabij Parijs). Hierdoor trad Napoleon (voor de eerste keer) af als keizer van Frankrijk en ging in ballingschap op het eiland Elba.

11 april 1954 geniet dan weer de twijfelachtige eer van saaiste en minst nieuwswaardige dag van de 20e eeuw.



Tochtheld/-groep van de dag

Heb jij iets geweldigs meegemaakt? Heeft jouw groep een historische gebeurtenis in de Joepie-geschiedenis verwezenlijkt? Dan is de kans groot dat je hier over jezelf zal lezen. Iedere dag vereren we ons persoonlijke idool op het vlak van ongeziene prestaties met een plaatsje in het spotlicht.

Gisteren kwamen de stappende reporters van tocht O al met twee vragen van de dag. Op de vraag wat stad X zou kunnen zijn kregen we antwoorden als Ieper, Oostende, Gent, Nieuwpoort of Kuttehoven. KSJ Diepenbeek hoopt zelfs op een ferm feestje onder het Atomium in Brussel.

Bij de tweede vraag, wat je droommaaltijd voor Joepie zou zijn, kon de creativiteit niet op. Lekkernijen als Mosselen op de zeedijk, gegratineerde macaroni met kaas en hesp, kebab van Ali Baba in Kermt, paella en biefstuk friet passeerden de revue. KSJ Stevoort droomt echter eerder over verloren brood of ravioli uit blik.

Vandaag willen we van jullie weten wat jullie droomslaapplek is en wat jullie vergeten zijn op deze Joepie 25. Antwoorden worden met plezier genoteerd door de stappende reporters.

Nathalie van VKSJ St-Jan Tongeren is jarig, een dikke proficiat met haar 20e verjaardag.

Katrijn van VKSJ Alken mist haar vriendje, gelukkig bevindt hij zich veilig in X.

Dagboek van een stapper

Hallo, vandaag hebben we lekker de beentjes opgewarmd voor de komende drie dagen. Het was wel wachten in de trein maar gelukkig zaten we er met een toffe compagnie dus vond ik het geen probleem. De tofste tochttechniek die we vandaag hebben moeten oplossen vond ik het Star Wars-verhaal. Ik moet wel als grote Star Wars-fan zeggen dat er twee foutjes in zaten. De eerste fout die ik wil aanstippen is dat het niet 'Ja Ja Bing' is maar wel 'Jar Jar Binks'. De tweede en grootste fout is dat Darth Vader onmogelijk met Anakin Skywalker kan vechten aangezien het dezelfde persoon is. Maar ja, uiteindelijk was het toch een toffe dag. Het was niet al te vermoeiend maar wel een mooie voorbereiding om de volgende dagen eens goed "door te peilen". Als slot wil ik ook even aanhalen dat wij (KSA Sint-Jozef uit Aalst) vandaag als eerste zijn aangekomen in het slaapdorp.

Simon

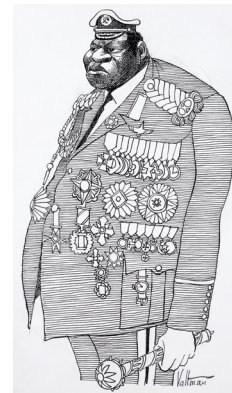
11 april

1919 oprichting Internationale Arbeidsorganisatie (IAO), International Labour Organisation (ILO) met zetel te Genève.

1935 geboortedag van de Nederlandse zanger Pierre Kartner, beter bekend als Vader Abraham. In 1976 bracht hij 'In dat kleine café aan de haven' uit. In 1977 zong hij de kaskraker 't Smurfenlied', gevolgd door 'Smurfenbier' in 1978.

1979 in Oeganda wordt dictator Idi Amin Dada afgezet. Aan zijn bewind, het bloedigste uit de moderne Afrikaanse geschiedenis, dankte de ex-bokskampioen zijn bijnaam 'slachter van Afrika'. Hij gooide zijn slachtoffers voor de krokodillen en volgens sommigen bezondigde hij zich zelfs aan kannibalisme. De man kende zichzelf meerdere titels toe, zoals 'Koning van Schotland'.

2011 sterfday van de Antwerpse zangeres Esther Lambrechts (91), beter bekend als La Esterella.



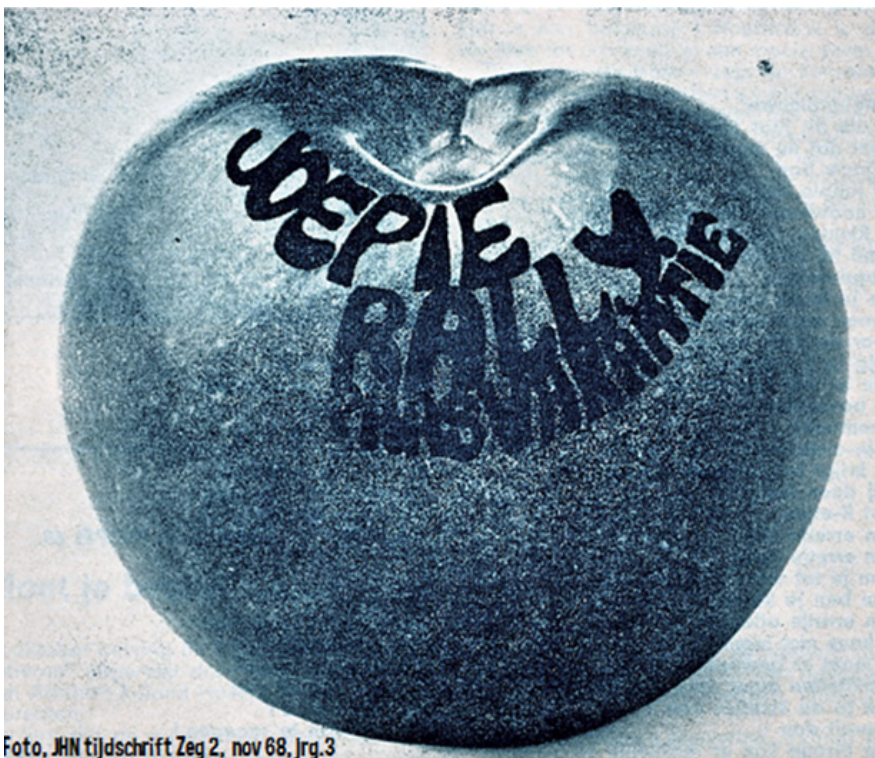
Tochtverslag L

KSJ Grote Heide is heel competitief en wil elke dag als eerste het slaapdorp bereiken. Toch zullen ze nog een tandje mogen bijsteken want Roeland-Lille gaat er stevig tegenaan, al hebben ze een moeilijke stapper die zijn rugzak al heeft moeten afgeven. KSJ Zelem sneed hen echter de pas af en kwam als eerste aan in het slaapdorp.

Iemand van Hechtel heeft na amper 5 kilometer stappen al blaren opgelopen.

VKSJ Zonhoven, Lommel-Centrum en Herent zijn al mooi verloren gelopen!

KSJ Eksel, VKSJ Lommel-Centrum en KSA-Chiro Lommel-Barrier wonnen een overnachting in een verwarmd tentenkamp met bedden en eten, voorzien door Defensie.



Foto, JHN tijdschrift Zeg 2, nov 68, jrg. 3

11 april 1976

De oorspronkelijke Apple Computer, nu bekend als Apple I of Apple-1 wordt uitgebracht door de Apple Computer Company. De computer werd ontworpen door Steve Wozniak. Steve Jobs vat het plan op de computer op de markt te brengen. De verkoopprijs bedroeg US\$ 666,66. In juni 2012 werd een werkende Apple I voor € 295.900 verkocht.



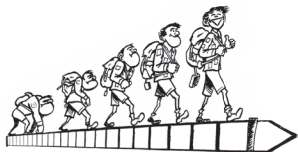
Spotted: Joepie 25

Spotted : Joepie 25

In deze rubriek staan we stil bij de mensen die hopeloos op zoek zijn naar dat juiste puzzelstukje dat hun leven compleet maakt. Heb je een mooie jongen of een mooi meisje gespot en weet je haar naam niet? Of ken je mensen die hopeloos op zoek zijn? Niet getreurd, spotted helpt je op zoek te gaan naar jouw puzzelstukje! Zend een bericht naar het joepienummer: 0495/ 998.557 en wij zorgen ervoor dat je via dit kanaal je kans kan grijpen! Er wordt natuurlijk geselecteerd door de spotted jury, wees begaafd beschaafd en dan vind je jouw zoekertje in de lijst.

- Dit nummer zoekt aandacht van vrouwelijke leiding. 0478/64 28 79. Aarzel niet en bel!
- Greet van VKSJ Ninove zoekt een lief!
- Jongen van brakel beschikbaar met mooie blauwe ogen, een baardmuts en strakke kont!
- Mooie vrouwelijke leidsters bij KSA sint-Paulus!
- Lena van KSA Frassati Nieuwkerken zoekt een vriendinnetje om hand in hand mee te lopen op deze Joepie. Haar eigen groep is hier ook grote voorstander van aangezien zij het handjes-geven nu al niet meer aankunnen!
- Het animatieteam van tocht E heeft dringend reanimatie nodig (nvdr: de stappende reporters zijn gediplomeerde mond-op-mond beademers, u vraagt, zij draaien!)
- Stef van KSA Reinaart is op zoek naar een nieuwe vriendin. Deze sympathieke jongen heeft echter één groot nadeel: zijn nogal excentrieke lijfgeur die hij vrij optimistisch probeert te camoufleren door zijn zakdoek onder zijn oksels te steken!
- Jonghernieuwer Nando Vandenabeele van Tocht A is dringend op zoek naar iemand waarmee hij zijn verdere leven kan delen. Val je op blond en ben je fan van kleerkasten? Wel, Nando is de man die je moet aanspreken! Bel hem op het nummer: 0491/23 43 82. Wees wel vlug want deze jongen heeft veel keur!
- KSJ Olmen kickt op vrouwen met een sidecut (nvdr. dit is een zijlings bijgeknipt kapsel)
- Wouter (KSJ Glabbeek) vindt Scooter (KSA Boechout) 'e bommeke'
- Scooter bedankt voor het compliment, maar vindt voor de rest dat Wouter kan ontploffen.
- Sandra (Inge) doet de groeten aan Benedicte van VKSJ Molenveld.
- KSA Boechout zoekt een drieling om te daten met hun drieling. De man-vrouw-verhouding speelde hierbij niet zoveel rol.
- Nathan (KSJ Tienen) vindt zichzelf enorm knap. Zijn spiegel vindt van niet.
- KSJ Herentals zoekt dringend vrienden. Ze zijn maar met 4 en eentje kan er niet wizen.
- Dries van Ksa Beerse doet een salto als hij een kusje krijgt van evelyn!
- Silke en Simon van KSJ Oskaria Kermt zijn op zoek naar een gesprekspartner voor hun medeleider Joost. Vereiste: Grote interesse voor geschiedenis met voorkeur de wereldoorlogen.
- Praatpaal in de smaak bij KSJ Runkst: Onze lieve Veerle van VKSJ St-Jan Tongeren is niet onopgemerkt gebleven bij de heren van KSJ Runkst. Mits wederzijdse interesse kan er contact opgenomen worden met de stappende reporters.
- Ook de knappe kerels van KSJ Stevoort vielen in de smaak. Ons redactie-oor ving dit op van enkele enthousiaste meisjes. Ook hier zijn de stappende reporters kopelaars van dienst.

LACHEN VOOR DE FOTO!



Retweet

Ook via digitale weg werd er veel over Joepie gepraat, we besparen ook jullie de opvallendste tweets niet:

Als er de komende dagen blauwe uniformen aan uw voordeur staan, vrees dan niet, 't zijn die van de #KSA... #joepie25

Joepie 24 was de moeite waard! Numero 25 zal ongetwijfeld ook de max zijn. #Joepie25 #stadX

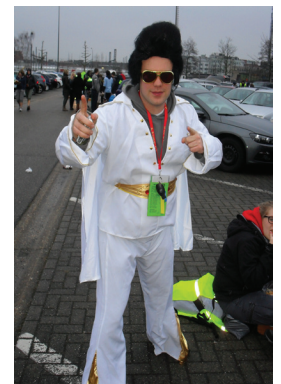
Ooit zweerde ik dat ik het nooit meer opnieuw zou doen, maar eigenlijk vind ik het wel jammer dat ik niet meekon op #Joepie25

Met de Joeper-reporters op de trein. Roddels verspreiden: start! #tochtC #Joepie25

Hoorde het Joepielied en had bijna een blauw hemd en lidkaart @KSJKSAVKSJ aangeschaft om direct mee te stappen #joepie25 #ochtendstation

Aan de wandelaars van #Joepie25 : Dit wordt de gekste ervaring uit jullie KSA-loobaan. Succes! #nostalgie #KSA @KSJKSAVKSJ

Vanmorgen terug in de tijd geslingerd door het ochtendjournaal: het is weer #Joepie25! Altijd welkom in #Proven gasten



Dé allereerste Joepie-inschrijving was voor...

Inderdaad, de derde Nationale Joepie-jonghernieuwerrally is in de maak. De brains werken in stilte. En toch werd het secretariaat reeds verrast met een eerste inschrijving. Met deze eer gaan de jonghernieuwers in Gruitrode lopen. Ze stortten reeds 100 fr. inschrijvingsgeld om zeker te zijn. De rest komt, zodra ze meer vernemen, schreven ze. Proficiat Gruitrode. Wat een enthousiasme! Van 8 tot 11 april zullen jullie zeker van de partij zijn. Voor de andere bannen: wacht rustig je tijd af om in te schrijven tot je meer nieuws ontvangt. (uit Zeg, maandschrift voor jonghernieuwers, jg. 3, nr. 1 (oktober 1968), p. 6).

Last van blaren? Joeper geeft je alvast wat meer duidelijkheid!

Blaren, je bent vast niet de enige die er last van heeft, maar wat moet je er nu aan doen? De één zegt dat je ze altijd moet openprikken, de ander zegt van niet en sommigen beweren zelfs dat je best heel dat lapje huid kan weghalen. Tijd dus om een paar mythes te doorprikken.

Blaar openprikken of niet? Blaren openprikken is inderdaad soms aan te raden, vooral wanneer deze je last bezorgen tijdens het stappen. Blaren die geen pijn doen kan je echter beter toelaten. Het grote probleem met opengeprikte blaren is hygiëne. Een open blaar is als een toegangspoort voor allerhande infecties. Laat je hierdoor echter niet afschrikken, een pijnlijke blaar mag je openprikken.

Hoe prik ik een blaar op de juiste manier open? Voorzorgen zijn vereist, zo is het zeer belangrijk dat je de zone rond de blaar grondig zuiver maakt, zichtbaar en onzichtbaar vuil wil je liefst niet binnenlaten. Let ook op welke naald je gebruikt, best gebruik je een steriele naald (zo eentje die je bij de apotheker kan kopen). Heb je zo geen naalden bij, of zijn ze al opgebruikt? Steriliseer dan een al gebruikte naald, of een mespunt in een vlam. Let wel op, steriliseren doe je in de blauwe vlam, anders komt er roet aan je naald. Het eigenlijke openprikken is ook geen willekeurig proces. Best prik je vooraan in de rand van de blaar. Op die manier kan overgebleven vocht daarna tijdens het wandelen makkelijk naar buiten. Na het openprikken duw je met een steriel kompres of een schone zakdoek het vocht uit de blaar.

Huid weghalen of niet? Deze keuze berust eigenlijk eerder op persoonlijke voorkeur. Sommige mensen vinden het nu eenmaal prettiger als hun blaar er mooi open en zuiver uitziet. Let hier echter mee op, want je zet de poort uiteraard nog groter open voor infecties. Dus ook hier, was die voeten en steriliseer dat materiaal!

Compeed, plak je dat op een open of een gesloten blaar? Het korte antwoord is: je plakt Compeed op een gesloten blaar. Hier moet je uiteraard ook zorgen dat je voet zuiver is, deze maal niet omwille van infectiegevaar, maar om ervoor te zorgen dat de pleister goed blijft hangen. Na het plakken hoeft je niets meer te doen, de Compeed-pleister blijft over de blaar zitten en zal vanzelf los komen als het genezen is. Wanneer dit zover is, kan je de pleister makkelijk volledig verwijderen door hem wat uit te rekken tot hij je huid loslaat. Let wel op: Compeed is duur!

JOEPIE 25

